



ANGIE LFARO

BUSINESS & LIFE NEUROCOACH



*¡Té ayudo a trascender
y a volverte imparable!*

**Clica en los íconos para
comunicarte conmigo**



Coaching & PNL

PODER INTERIOR

El secreto detrás
del secreto



Angie Alfaro

NO es fracasado aquel que intenta, se cae, se levanta y vuelve a intentarlo, NO, fracasado es aquel que, por MIEDO, no intenta cumplir sus sueños”

Angie Alfaro

.....

**HOLA, HOLA, UN GUSTO SALUDARTE, SOY ANGIE ALFARO,
NEUROCOACH, MASTER COACH DE NEGOCIOS, COACH
INTERNACIONAL CON PNL, COACH CON DOBLE CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL EN COACH ORGANIZACIONAL Y EJECUTIVO, AUTORA
BEST SELLER, DIPLOMADA EN PSICOLOGÍA POSITIVA, DIPLOMADA EN
MARKETING Y MARKETING DIGITAL, CONFERENCISTA, TRAINER DE
ÉLITE, VICEPRESIDENTA Y SENADORA DE LA CÁMARA
INTERNACIONAL DE CONFERENCISTAS –CIC PERÚ, GERENTA Y
FUNDADORA DEL CENTRO DE CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN DE
LÍDERES, “SANTO TOMÁS DE AQUINO, Y DE LA ACADEMIA
INTERNATIONAL VIRTUAL TRAINING**

**Es sumamente grato para mí, saber que has decidido dar el
primer paso para lograr ese cambio que TANTO estás
deseando, en esa área que te impide despegar.**

**También, quiero darte la bienvenida a mi sitio web, donde TÚ
podrás ser el creador de tu propia película, el que diseñe su
PROPIO FUTURO.**

**Yo, te invito a que seas el maquinista de tu propia locomotora
y a que logres cada una de tus metas trazadas.**

Mi pregunta es...

**¿QUÉ ESTARÍAS DISPUESTO A HACER PARA LOGRAR EL ÉXITO
Y LA ABUNDANCIA POSITIVA EN TODAS LAS ÁREAS DE TU
VIDA?**

**¡El momento es ahora, DE TI DEPENDE LOGRAR TUS
SUEÑOS!!!**

A portrait of Angie Alfaro, a woman with blonde hair styled in an updo, wearing a black halter-neck top and a necklace. She is standing with her arms crossed.

 **Angie Alfaro**
MASTER COACH DE NEGOCIOS CON PNL
NEUROCOACH – TERAPEUTA
AUTORA BEST SELLER

- ***EMBAJADORA** de la Cámara Internacional de Conferencistas
- *Coach Internacional con PNL. de Negocios, de Vida, de Éxito y Desarrollo Personal
- *Diplomada en Marketing Digital Optimizado, y Psicología Positiva
- *Autora de libros de autoayuda, Conferencista, y Columnista

Angie Alfaro
Neurocoach- Terapeuta
CEL: +51952656405

Hace unos años atrás, decidí que deseaba alcanzar el éxito en todas las áreas de mi vida, y me propuse firmemente, que lo lograría.

Cuando era pequeña, siempre lograba lo que quería, obtenía premios y sobresalía en todo lo que hacía.

CONTACTA CONMIGO +51952656405

hola@angiealfarocoach.com

contacto@exitoabundante.com

Así fueron pasando los años y yo sabía que era una persona inteligente ya que, en la universidad, cuando deseaba y me comprometía realmente, sacaba muy buenas notas.

Pero al casarme, dejé completamente todo lo relacionado a mi carrera por dedicarme a mi esposo y a mis hijos.

Más no dejaba mi capacitación, ya que constantemente tomaba cursos y hacía diplomados en temas que me interesaban. Así llegué al Coaching y la Programación Neuro Lingüística.

Llegó el momento en que los hijos crecieron, y déjenme contarles que ahora ellos son unas personas maravillosas y exitosas.

El haberme dedicado a la familia había dado resultado, pero ahora yo quería más, quería desarrollarme como profesional, como una mujer que era capaz de generar sus propios ingresos y deseé insertarme nuevamente en el mundo laboral, conseguí un trabajo como directora de un Instituto de Inglés, pero yo deseaba ser independiente, ya que con un horario no podía viajar y ver a mis hijos que los habíamos enviado lejos para que estudiaran una carrera.

- Con esto NO quiero decir que el que tengas un trabajo estable sea malo, no, para nada, eso es muy bueno, pero en mi caso yo deseaba tener independencia de tiempo, por mis hijos.

Felizmente, mi esposo es dueño de su estudio de Abogados, y entonces yo podía darme el "lujo de no generar ingresos", pero deseaba como dije al principio, logra el éxito.

Luego decidí incursionar en la televisión, y estructuré un programa de dos horas logrando dar vida a un MAGAZINE TELEVISIVO, el cual, obtuvo mucha sintonía en los cuatro años que estuvo al aire, siendo yo, la Productora y la conductora del programa.

En ese periodo me di cuenta de que la gente necesitaba de mucha ayuda, ayuda para resolver sus problemas financieros, ayuda para resolver problemas legales, ayuda para resolver problemas familiares, ayuda para ser mejores personas, y, en fin.

Entonces decidí darme a conocer como Coach y Facilitadora, para poder ayudar a las personas a obtener lo que ellas deseaban, pero sentía que necesitaba mucha más capacitación y así me fui capacitando y me sigo capacitando hasta ahora, para poder dar lo mejor de mí, a cada uno de mis clientes, y a las personas que me leen cada domingo en la columna TRASCENDIENDO LÍMITES, que escribo en un Diario de mi localidad

Había estudiado tantas cosas, tenía tanto conocimiento para entregarlo al mundo, (así me sentía yo), y sin embargo no encontraba cómo hacerlo.

El hecho es que andaba perdida sin saber qué hacer ni cómo lograrlo.

NO me sentía LO SUFICIENTEMENTE COMPLETA, tenía tantos estudios, tanto para dar, pero siempre había algo que me anclaba y no me dejaba avanzar, pero lo más triste de todo esto es que YO no me daba cuenta, y vivía muy feliz en mi zona de confort.

Me estaba auto sabotando, siiii, así de simple, me estaba auto sabotando. Hasta que un día por avatares del destino, me encuentro con una amiga y me contó que quería emprender, pero no sabía qué hacer, entonces yo, "toda una profesional y conocedora del tema", comencé a orientarla, A MENTORIZARLA, y a explicarle con todo el conocimiento del cual estoy imbuida, los pasos que debía seguir para poder determinar bien cuál sería su emprendimiento; y mi amiga me dice: Gracias Angie, **Eres lo máximo**, cada cosa que tú has hecho siempre ha sido **un éxito**.

Ella se fue, y yo, al llegar a mi casa, me senté a analizar las palabras de mi amiga, y síiii, tenía toda la razón, cada una de las cosas, trabajo o lo que yo me había propuesto siempre lo había logrado y con mucho éxito.

Ahí comencé a analizarme y comencé a aplicarme a mi misma, las técnicas de P.N.L. y comencé a ver lo valiosa que era, y que debía aprender a no juzgarme tan duramente y que no debería esperar a que los planetas se alinearan para emprender algo.

Ya Era Coach, Neurocoach, Facilitadora, Master Coach de Negocios, Certificada en mindfulness, diplomada en psicología positiva, Diplomada en técnicas de modificación de conductas en niños y adolescentes, diplomada en Neurodidáctica, Diplomada en Marketing Digital, etc, etc, etc, y necesitaba posicionarme en el mercado, necesitaba que la

gente me conociera, así que comencé a aplicar todas y cada una de las tácticas y técnicas de marketing y de todo ese conocimiento adquirido, más la experiencia que tenía y...
!!HÁGASE LA LUZ!!!

!!DESCUBRÍ una FUSIÓN DE SECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO, mi método I.M.P.A.R.A.B.L.E.!!

Así fue que me convertí en Autora best seller.

Escribí un libro, en el 2016 donde relato detalladamente, los 7 DECRETOS que, para mí, me impulsaron a lograr el éxito que yo tanto anhelaba.

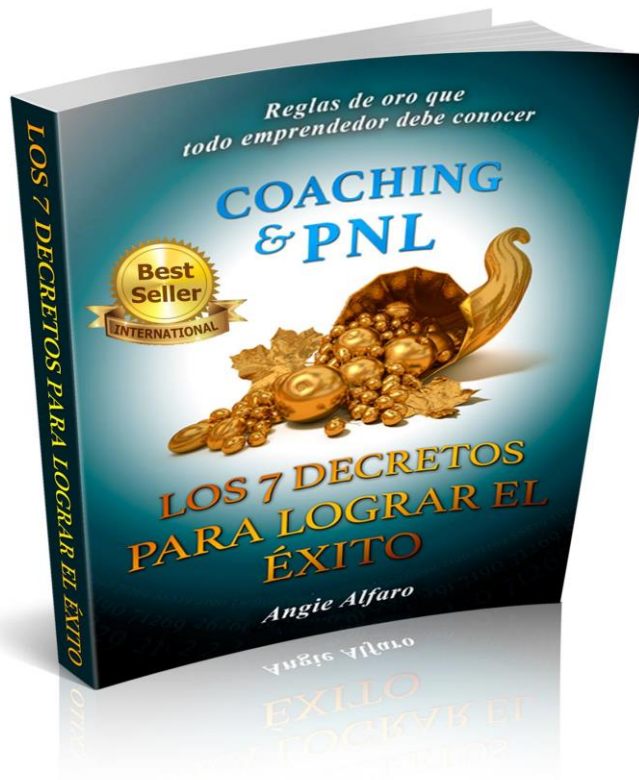
Así comencé mi página web, e hice todo lo posible para ser visible en internet, poniendo en práctica todos los conocimientos adquiridos en mis diplomados de marketing digital, y empecé a hacer MENTORING & COACHING por Skype, ahora los hago por Facebook o whatsapp y también presenciales.

Así, me convertí en una NeuroCoach y Master Coach de Negocios Digital, y también presencial.

Mi libro **Best seller "LOS 7 DECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO"**, subido a la plataforma de amazon, es actualmente un libro que se encuentra dentro de los primeros lugares.

Te invito a que le des una chequeadita, aquí te dejo el link

<http://bit.ly/LibroAngieAlfaro>



Dentro de mi libro también hay una SORPRESA, que la recibirás cuando tú compres el libro, ya que ahí te dirá cuál es tu regalo.

Me encantaría que puedas darle una chequeadita a este link, donde podrás ver algunos testimonios que los clientes dejaron en la plataforma de amazon, y que, gracias a LOS 7 DECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO, hoy están viviendo una nueva vida.

<http://www.angiealfarocoach.com/libros/>

[.....](#)

Como te contaba, ahora hago Mentoring & Coaching digital y presencial, pero debía ser visible, muy visible en internet, así que como otra estrategia cree otra página web, donde creé una plataforma para dedicarme a elaborar cursos online, todos aquellos cursos que he dictado y dicto de forma

presencial, cursos que tienen un alto costo al ser presenciales, pero que al estructurarlos en una plataforma online, podrán estar a un precio muy módico, y así poder llegar a muchas más personas, Así nace la academia online, INTERNATIONAL VIRTUAL CENTER

<http://angiealfrocoach.com/virtual>

También te invito a visitar mis páginas webs

<http://exitoabundante.com>

<http://angiealfarocoach.com>

Nacen dos Centros de Capacitación, siendo el último ELIFE, Escuela Internacional de Empoderamiento y Liderazgo Femenino, que puedes seguirme en Facebook.

Y acerca del libro de regalo, déjame contarte que en el libro **PODER INTERIOR**, encontrarás los mejores artículos de motivación, para que puedas programarte, reprogramarte, y DISFRUTAR de esa abundancia positiva que mereces en cualquier área de tu vida.

Angie Alfaro

Comprometida con tu éxito

Autora Best Seller

Neurocoach por BiiaLab

Coach Internacional con PNL

Coach de Éxito y Superación Personal por el International
Coaching Group de Australia
Master Coach de Negocios con PNL.
Especialista en Branding Personal
Facilitadora con P.N.L. con Edmundo Velasco
Coach Internacional en Organizacional y Ejecutiva
Coach de Equipos de Alto Rendimiento
Diplomada en Psicología Positiva
Diplomada en Técnicas de modificación de conducta
En Niños y Adolescentes.
Diplomada en Neurodidáctica.

Introducción

Es importante conocer la historia de la persona en la que tú vas a depositar toda tu confianza y que va a llevarte de la mano, empoderándote y guiándote para LOGRAR ese cambio que tanto deseas de una manera EXTRAORDINARIA Y EXPONENCIAL, ya que lo alcanzado lo debo a una Fusión de mis programas mentales, experiencias adquiridas, técnicas y herramientas de Coaching y Programación Neuro-Lingüística que apliqué en mi vida.

Mi pregunta ha sido siempre: ¿Por qué las personas nos comportamos de una u otra manera, ¿qué es lo que hace que exista en este mundo tanta desigualdad? ¿Qué podría yo hacer para que las personas no sufrieran y pudieran lograr lo que desearan?

Y es ahí que comienzo a analizar mi vida, y a desear fervientemente cambiar en algo nuestra sociedad, a no ser parte de la queja sino del hacer, a aportar, aunque sea un grano de arena para que este mundo sea mejor, a que seamos mejores padres, a educar mejores hijos que sepan claramente lo que desean en un futuro, a inculcar valores y principios para lograr una mejor sociedad, con gente que aporte, que sea el eje de una sociedad próspera, aquella que esté libre de drogas o asesinatos y violaciones.

¿Un sueño imposible? Pareciera que sí, pero, sí lo mismo hubiera pensado Thomas Edison, ¿nunca hubiera existido la bombilla? O ¿qué hubiera pasado si Albert Einstein no hubiera persistido en sus sueños?

Toda esta experiencia de vida, hizo que fuera madurando otra idea, SER UNA COACH PROFESIONAL para ayudar a que todos estos inconvenientes que sufrían las personas, no los limitaran en su desarrollo personal y profesional, para lo cual quería convertirme en una persona que ayudara a sobresalir a muchas otras, debido a toda mi experiencia adquirida a lo largo de esos años en el programa.

Cada idea de negocio que he desarrollado, siempre ha sido de éxito, en función de los objetivos trazados. Mi finalidad era el lograr ser el mejor y más sintonizado magazine de mi ciudad, así mismo contribuir a que

algunas personas pudieran a través del programa empezar sus propios negocios.

Cada trabajo encomendado a mi persona, lo he desarrollado de forma sobresaliente y siempre he sido muy bien considerada, ya que colmaba mucho más de las expectativas esperadas.

¿El secreto? Ahora lo sé, se deben a mis programas mentales, aquellos con los que yo he sido programada, y aquellos que hacían también, que yo teniendo tanto éxito en lo que me proponía, no pudiera tener el suficiente ahorro para ser libre financieramente.

Ahora, soy poseedora de muchos secretos, aquellos con los cuales fui educada, aquellos que he adquirido a través de las experiencias y vivencias, aquellos que he desarrollado gracias a las técnicas de Coaching y de la Programación Neuro Lingüística, secretos que he aplicado en la formación de mis hijos, y que puedo decir que ambos se encuentran en el camino del Éxito, secretos que aplico en cada sesión de coaching o de PNL.

“Todos tus sueños pueden hacerse realidad si tienes el coraje de perseguirlos”

Walt Disney

¡FUSIÓN DE SECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO!!!

Esta fusión de varios secretos y la experiencia adquirida en el transcurso de estos años, al ser aplicados en mis clientes, ya sean adolescentes, jóvenes, adultos, o en cursos que dicto, se ven claramente reflejados en el logro de su visión.

Secretos y conocimientos que he plasmado en el libro "COACHING Y P.N.L. LOS 7 DECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO", como les había comentado anteriormente.

Estoy convencida que para lograr lo que desees, primero debes fortalecer tu yo interior.

Nosotros los NeuroCoaches estamos capacitados para guiarte hacia el éxito en cualquier área de tu vida, y gracias a la Programación Neuro Lingüística, te re programamos para que consigas realmente la abundancia que mereces como dije anteriormente en TODAS las áreas de tu vida.

El secreto detrás del secreto, para mi es tu reprogramación mental, en base a técnicas y herramientas efectivas aplicadas mediante sesiones de coaching y de P.N.L.

En este libro, hago una recopilación de algunos de mis artículos escritos en la columna Trascendiendo Límites del Diario Correo de mi localidad, artículos que te ayudarán a que interiorices realmente cuál es el secreto para lograr lo que te propongas en tu vida.

Te invito a que los leas, ya que en cada artículo encontrarás técnicas adecuadas para empoderarte, reinventarte y así tomar acción para lograr lo que TÚ desees.

“Desea fervientemente no ser parte de la queja sino del hacer.”

Angie Alfaro

MI AGRADECIMIENTO

Antes de terminar, me gustaría agradecer a Mariana Enz, una joven argentina, diseñadora de la portada del Libro LOS 7 DECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO.

Y a Javier Reintería, emprendedor italiano, por el diseño de la portada del libro PODER INTERIOR, EL SECRETO DETRÁS DEL SECRETO.

¡¡VAMOS CON FUERZA, QUE SÍ SE PUEDE!!!!

Los invito nuevamente a que visiten mis páginas webs.

www.angiealfarocoach.com/virtual

www.angiealfarocoach.com

<http://www.exitoabundante.com>

Y mi fan page en Facebook

***Angie Alfaro - Coach/Escuela Internacional**

***ESCUELA INTERNACIONAL DE EMPODERAMIENTO Y
LIDERAZGO FEMENINO**

Comprometida con tu éxito y superación personal.

Angie Alfaro

Mentoring & Coaching



ESCUELA SUPERIOR DE PNL
LA EXPERIENCIA HACE LA DIFERENCIA

SISTEMAS SUPERIORES PNL MARKETING Y VENTAS CON PNL



Cámara Internacional de
Conferencistas



DOCTORES DEL ALMA

Allá por los años 80, nació una filosofía de vida, que promovía la importancia de potenciar las habilidades y

Angie Alfaro

Neurocoach- Terapeuta

CEL: +51952656405

cualidades de las personas, alimentando y reforzando su ser interior, logrando así una transformación positiva y permanente.

Esta filosofía y metodología de vida, es el coaching, proceso de transformación personal que nos ayuda a ser una mejor versión de nosotros mismos, que nos encamina a lograr los objetivos y metas trazadas, a reinventarnos, minimizando los efectos traumáticos que no nos permiten sobresalir en la vida y que son nuestras anclas mentales, aquellas con las cuales hemos sido programados desde antes de nacer y desde que nos encontrábamos en el vientre de nuestra madre.

Ahora bien, ¿Cómo estás educando tú a tus hijos?, seguramente como te educaron a ti, y eso no tendría nada de malo si no les estuvieras transmitiendo las mismas anclas mentales con las que te programaron tus padres y las mismas con las que tus padres fueron programados y así sucesivamente.

La pregunta es: ¿por qué las personas actuamos como actuamos?, ¿Te sientes satisfecho contigo mismo? ¿Has logrado el éxito en tu vida? ¿Crees que estás educando a tus hijos para que sean exitosos?

Sabías tú que cada una de las palabras que les dices a tus hijos sirven para empoderarlos o conducirlos al fracaso, las drogas, el alcohol, el libertinaje, etc.

Muchas personas gastan mucho dinero en cosas superfluas, (ropa, cirugías, antienvjecimientos, etc.) pero no invierten su dinero en mejorar su YO INTERIOR, en su desarrollo personal, que es la base de todo.

Nosotros los Neurocoaches, "DOCTORES DEL ALMA," estamos capacitados para lograr una transformación efectiva, positiva y perdurable.

¡La posibilidad de ALCANZAR tus metas, depende de ti!



COACHING EN TU VIDA

El coaching, es un proceso de transformación a través de la utilización de técnicas y herramientas efectivas, mediante las cuales se logra que las personas descubran

Angie Alfaro
Neurocoach- Terapeuta
CEL: +51952656405

sus limitantes o qué es lo que le impide despegar y EJECUTAR sus metas.

Si las creencias con las que hemos sido programados, son NO recursivas (negativas), entonces, viviremos de acuerdo a ese patrón y se verá reflejado en la falta de prosperidad, abundancia y éxito personal, profesional y familiar y social.

Las personas actuamos según nuestra programación, si desde pequeños hemos sufrido preocupaciones por el dinero, entonces nuestra programación es: QUE DIFÍCIL ES GANAR DINERO y así será. Nos será sumamente difícil prosperar.

Si de pequeños escuchábamos: “Que ric@ y gordit@ está mi hijit@”, entonces mi programación es: TENGO QUE ESTAR GORDIT@ para que me quieran.

Nosotros no tenemos ni la más mínima idea del por qué actuamos como actuamos.

Y yo pregunto, ¿Cómo han sido programados y cómo están programando a sus hijos? ¿PARA EL ÉXITO O PARA EL FRACASO?

Ahora podemos entender por qué nuestros hijos no rinden en el colegio, por qué no podemos ser felices en nuestro matrimonio, o vivo con miedo a fracasar, no

puedo conseguir bajar esos kilos de más, NO logro lo que quiero, o por qué a mí la vida No me sonríe.

La buena noticia es que los NeuroCoaches estamos capacitados para romper con esos programas No recursivos y catapultarte hacia el ÉXITO.

¡De ti depende cambiar tu vida AHORA!!!



CIRUGÍA MENTAL

Hablemos de los tiempos en los que estamos viviendo, tiempos donde la competitividad es cada vez mayor y si no logramos una superación personal y profesional, entonces estamos fuera del mercado laboral.

“Cambia tu manera de pensar y cambiaras tu mundo” Norman Vincent.

Muchas veces las personas quieren tener mucho Dinero, o ser mejores profesionales, o ser aceptados socialmente, o llevarse bien con la pareja, o ser mejores padres, etc.

Pero se la pasan diciendo todo el tiempo que la vida es muy cruel, que no podemos conseguir trabajo y que los ricos nacieron con una estrella porque tienen mucha suerte.

Suerte con la que TÚ crees no haber nacido. Y seguimos pensando ¿por qué Juanito tiene tanta plata y yo no? ¿Por qué Rosita es tan exitosa y yo no?

Pues bueno, si te encuentras en este punto, entonces debes saber, que nuestro cerebro actúa de acuerdo a lo que se le ha programado, a la información que ha recibido, y déjame decirte que los estudios revelan que los bebes reciben información desde que están en el vientre de su madre, y perciben cada una de esas emociones positivas o no recursivas que a la madre le toca vivir.

Con toda esa información más el trauma por el que tienen que pasar para venir al mundo, las personas se enfrentan a la vida. De hecho, nosotros nacimos para ser exitosos, pero también, nuestro cerebro se va programando con todas las experiencias vividas, tanto de las familiares como las de nuestro entorno, y allí comienzan a formarse aquellos llamados “virus mentales” o “anclas mentales” que evitan que nosotros logremos nuestra visión de vida.

Si quieres mejorar en cada uno de estos cambios, ha llegado el momento de cambiar tu CHIP y hacerte una CIRUGÍA MENTAL.

En tu mente están todas las respuestas, en tu Yo interior está TODO tu éxito, sólo tienes que ayudarlo. Así como muchas personas se someten a una cirugía para quitarse o aumentarse algo, de ésta misma manera, tu deberás quitar esos virus mentales que atan y evitan tu despegue.

En este caso, deberás ejercitar tu cerebro, reprogramándolo y quitándole esas anclas mentales negativas.

Por ejemplo: si siempre escuchábamos decir a nuestros padres: no cojas la plata, está sucia, o ya te quiero ver cuando tú seas grande, ahí entenderás lo difícil que es la vida, o veías pelear a tus padres por dinero y escuchabas que era muy

difícil conseguirlo o que decían que “eres un bueno para nada y que nunca lograras ser exitoso”, y en fin, en fin, en fin.

En ese momento tus padres o tu entorno, NO tenían ni la menor idea de las anclas mentales con las que estaban programando tu cerebro, esas que, si no te las quitas de encima, evitarán que logres tus objetivos.

Pues bien, ¿qué tenemos que hacer ahora con nuestra mente? Como dije anteriormente, UNA CIRUGÍA MENTAL, cambiar el CHIP, reprogramarla con información positiva, entrenarla, capacitarla, disciplinarla, ponerla en MOVIMIENTO, nunca dejar de perseverar en el intento.

Según el psicólogo Británico Jeremy Dean, los actos repetitivos se convierten en hábitos y los hábitos en costumbres.

Hagamos un análisis de ¿qué queremos lograr en la vida? Una vez obtenida la respuesta, efectuemos un plan muy detallado de ¿cómo lo vamos a lograr? y ¿para qué queremos cambiar? busca tu motivación.

¡VAMOS CON FUERZA QUE SI SE PUEDE!!!!

“El poder está en ti, cambia tu yo interior, cambia tu chip, cambia la manera de ver la vida a una forma más positiva y estarás a un paso, a sólo un paso de lograr la abundancia en todas las áreas de tu vida”

Angie Alfaro

<http://angiealfarocoach.com>

<http://angiealfarocoach.com/virtual>

<http://exitoabundante.com>

EL PODER DE LA PALABRA

Vamos con fuerza que sí se puede, es generalmente una frase que yo utilizo al final de cada uno de mis artículos, y es que está demostrado que cada pensamiento que se dice, cada palabra que se utiliza, impacta de una manera

Angie Alfaro
Neurocoach- Terapeuta
CEL: +51952656405

impresionante en las personas que están escuchando y se queda grabada en la mente, en el subconsciente sin ser conscientes de ello.

“Las palabras contienen la fuerza más poderosa que posee la humanidad. Podemos elegir utilizar su fuerza constructiva, con palabras de aliento, o destructivamente utilizando palabras negativas.

Las palabras poseen la energía y el poder con la habilidad de ayudar, sanar, de obstaculizar, de dañar, y de humillar” *Yehuda Berg.*

Las personas cuando hablan NO tienen conciencia, no tienen ni la menor idea de cuánto daño o cuanto bien pueden causar “sus palabras”, sobre todo en niños, ya que estos están en pleno proceso de formación y que “todo” lo que se les diga quedará grabado en su subconsciente como si fuera tallado o tatuado en su mente.

Pongamos el ejemplo de una madre (o un padre) que hable a su hijo con el hígado y le diga toda una batería de palabras incorrectas, ejemplo: eres un bueno para nada, tonto, ojalá no hubieras nacido, para qué sirves, eres un irresponsable, lo único que has traído a mi vida son problemas, etc. Y que estas palabras fueran repetidas frecuentemente. ¿Se imaginan esa mente?, ¿se imaginan a ese niño? ¿Qué es lo que va a ir creando en su mundo

interior? La mente de ese niño va a tomarlo como cierto “todo” lo que le dice su madre (o su padre) y al final será un perfecto inútil, un perfecto bueno para nada, un perfecto tonto, y luego la madre se preguntará: ¿Por qué me tocó un hijo así?

La palabra tiene poder, un poder inmenso, y ahora imaginemos la otra cara, donde el niño está acostumbrado a escuchar palabras que lo empoderen, que lo ayudan a ser mejor persona, ejemplo: eres un niño bueno, que inteligente que eres, lo más maravilloso que me ha pasado en la vida eres tú, agradezco a Dios el que existas, serás un hombre de bien y alcanzarás todos tus objetivos, etc. Más adelante este niño crecerá y logrará ser un hombre de bien, sin traumas ni adicciones y con un control emocional poderoso.

Cada vez que nosotros hablamos estamos expresando nuestras ideas, emociones, pensamientos, opiniones, y si bien es cierto que tenemos todo el derecho de opinar libremente, también debemos ser conscientes del poder que tienen nuestras palabras, y que pueden ser tan letales como un arma, o tan efectivas como para empoderar a una persona, o curar una depresión.

Las personas que usan las palabras para ofender, o burlarse de alguien, deberían tener conciencia de los efectos muchas veces irreversibles que provocan en sus

víctimas, causándoles serios problemas emocionales y al ser constante este maltrato verbal, la convierten en una persona depresiva, enferma de los nervios, con baja autoestima y agresiva.

En pocas palabras, están creando una incapaz mental, la están anulando completamente como persona.

Hay que aprender a usar palabras que empoderen, que irradien positivismo, que sean capaces de provocar en nuestros semejantes un impacto de gran valía en sus vidas. Aprendamos a usar esta herramienta mágica y poderosa que hechiza para bien o para mal, para engrandecer o destruir, para alegrar o entristecer, para curar o enfermar.

¡De ti depende el hacer lo correcto!!!!

EDUCANDO EN VALORES

Alguna vez...se han detenido a pensar ¿por qué estamos viviendo en un mundo al revés?, Donde existen escuelas que les enseñan a los adolescentes a matar, robar y que un celular tiene más valor para ellos que una vida, que ahora están de moda los antivalores y cuando hablas de valores y principios eres una “cucufata” o una “antigua”

Y al alzar tu voz de protesta en contra de TODO esto te etiquetan de “intolerante”?

¿En qué momento se perdió el rumbo de nuestra sociedad, de nuestra juventud, de la autoridad de los padres, de la constitución de una familia, del respeto a las personas, del valor de una vida?

Nuestro mundo está cambiando y seguirá cambiando para mejor o para peor eso dependerá de nosotros, de los futuros padres y de los padres jóvenes, aquellos que tienen el deber de educar a sus hijos, de inculcarles valores para forjarlos ante las adversidades de la vida y hacerlos fuertes mentalmente, de carácter, y con una autoestima indestructible, donde en su actuar demuestren la grandeza de su SER interior.

Y ¿cómo vamos a lograr ese cambio si seguimos siendo iguales? Pues bien, si queremos hijos prósperos, con valores, que respeten a sus padres, que sean agradecidos, que sean leales, honrados, exitosos, comprometidos con sus metas, íntegros, con una autoestima indestructible como dije anteriormente, entonces, somos los padres y los educadores que debemos empezar a cambiar, a fortalecer ese SER interior, a comenzar a preciarnos, a cultivar valores para poder de esa manera inculcárselos a nuestros hijos, a nuestros alumnos.

Recordemos que los primeros educadores son los padres, y que ellos van programando la mente de sus hijos, y que los hijos son como una esponja que van a absorber todo lo malo y lo bueno que vean en sus educadores. “Ojo al guía”, es un dicho.

Eduquemos en principios y valores para poder decir en un futuro no muy lejano...ÉRASE UNA VEZ UN MUNDO AL REVES.

*“Piensa, imagina, sueña, ponte en acción,
persevera y el éxito será tuyo”*

Angie Alfaro

SOY LÍDER O SOY MANADA

Tema de mucha importancia para determinar realmente en qué situación te encuentras, y a que grupo perteneces en este momento.

Para ello definamos primero que es un Líder. Y un líder es la persona a la que tú sigues, la que encabeza y dirige un grupo, político, social, religioso, etc.

Pero también aquí podemos incluir a las personas emprendedoras, aquellas que desean superarse y alcanzar sus metas, aquellas que NO desean ser EFECTO, pero si CAUSA.

Hablo de aquellas personas, que están completamente comprometidas con su visión.

Y yo te pregunto ¿Tú eres líder o eres manada?, si tú eres líder yo te felicito, porque gracias a los líderes es que nuestra sociedad es próspera.

Y no hablo solamente de personas que logran poner sus propios negocios, no, hablo de todas aquellas personas que en un campo u otro logran ejercer un liderazgo, por su carisma, por su modo de guiar al grupo, aquellos que ejercen influencia (en este caso hablaremos de influencia positiva, ya que existe la influencia negativa), para mejorar los comportamientos y pensamientos.

Un Líder tiene las siguientes características: Es íntegro, actúa de acuerdo a sus valores y principios, actúa con respeto, ejerce influencia, toma decisiones, posee paciencia, es responsable, acepta sus errores sin culpar a

los demás, es proactivo y con deseos de superación, ejerce el autocontrol, etc.

Bien, me gustaría preguntarte ¿Con cuántas de estas características te identificas? y eso que solamente he puesto aquellas más relevantes.

Vuelvo a insistir líderes con influencia positiva, aquellos como Jesucristo, Ghandi, Obama, Madre Teresa de Calcuta, etc.

Pues bien, si no te has identificado con algunas o muchas de estas cualidades, no te preocupes, puedes ir las cultivando, lo importante es que decidas cambiar tu CHIP, decidas ser UN LIDER, y si necesitas ayuda, recurre a un NeuroCoach de Éxito para que logre despertar ese potencial que hay en ti.

Te aconsejo que, así como lavas tus dientes tres veces al día, te recuerdes en cada momento lo valioso que eres, y que fortalezcas tus habilidades blandas.

Hoy en día, es muy importante ser un NEUROLIDER.

“No puedes pedirle a un ciego que vea, ni a un sordo que escuche, por lo tanto, NO puedes dar lo que no tienes cultivado en tu interior.”

.....
<http://exitoabundante.com/ejecutivos-y-emprendedores/>



EL MERCADO LABORAL ACTUAL Y SUS EXIGENCIAS

Estamos Viviendo en un mundo muy acelerado y de cambios radicales, donde las reglas de juego son otras y sino las sabes jugar estas fuera del juego, así de simple.

Ahora no sólo es importante terminar una carrera y tener tu título profesional, o una maestría, no, ahora es necesario el manejo de diversas capacidades, como Neuroliderazgo, atención al cliente, control de emociones, flexibilidad ante los cambios, aportar soluciones, trabajo en equipo, y el ser sobresaliente.

Muchas empresas, antes de contratar a su personal, les aplican el test de personalidad, para determinar si es un buen candidato y si va a agregar valor a la empresa y cómo se va a comportar ante el trabajo bajo presión.

Pero no sólo basta con estar preparado competitivamente, con esto me refiero a estar capacitado en tu capo de acción, sino, también es necesario contar con ciertas cualidades, capacidades, aquellas que van a lograr que tú seas esa persona especial, que las empresas deseen contratar, aquella que los empresarios piensen que va a ser capaz de liderar al equipo.

Te has analizado y puesto a pensar cuáles son esas cualidades que hacen de ti una persona especial, o simplemente te has quedado en tu zona de confort, sin aspiraciones de lograr lo que por derecho te corresponde.

Nosotros nacimos para ser causa y no efecto, para ser el líder de la manada y no el que sigue.

Pero para lograrlo debes capacitarte, estar focalizado en desarrollar cualidades, talentos, habilidades, aquellas que te lleven a liderar y ejercer ese liderazgo efectivo.

Ser excelente ya pasó a la historia, el SER sobresaliente es lo que buscan las empresas.

Y Te pregunto nuevamente, ¿Eres causa o efecto?

¿Estás conforme con lo que eres? ¿Das todo de ti para que te consideren un líder?

QUE TU MIEDO NO TE ANCLE

Si te ha picado la curiosidad el título de este artículo, entonces es que en tu cabeza algo anda dando vueltas y ese algo es que TÚ quieres cambiar para ser mejor, pero no sabes cómo lograrlo.

Todas las personas necesitamos sentirnos realizadas, tanto en nuestra vida familiar, en nuestro ámbito social, como en nuestra vida profesional y de pronto te invade

esa pregunta al leer este título, esa pregunta que nos viene dando vueltas hace mucho y que no la dejamos salir por

miedo y no la queremos escuchar por miedo, si, por miedo, miedo a salir de esa zona de confort, miedo a dejar esa seguridad en la cual estás viviendo, miedo a lo desconocido, al ridículo, al fracaso, a la derrota y todo por falta de autoestima y confianza en uno mismo.

Y yo les pregunto... ¿hasta cuándo van a vivir con miedo?

La vida es una sola, la vida NO te perdona los errores, y menos el tiempo.

De pronto se responderán con miles de excusas: y... es que no tengo plata, y es que ya soy muy vieja, y es que nací sin suerte...etc.etc.etc.

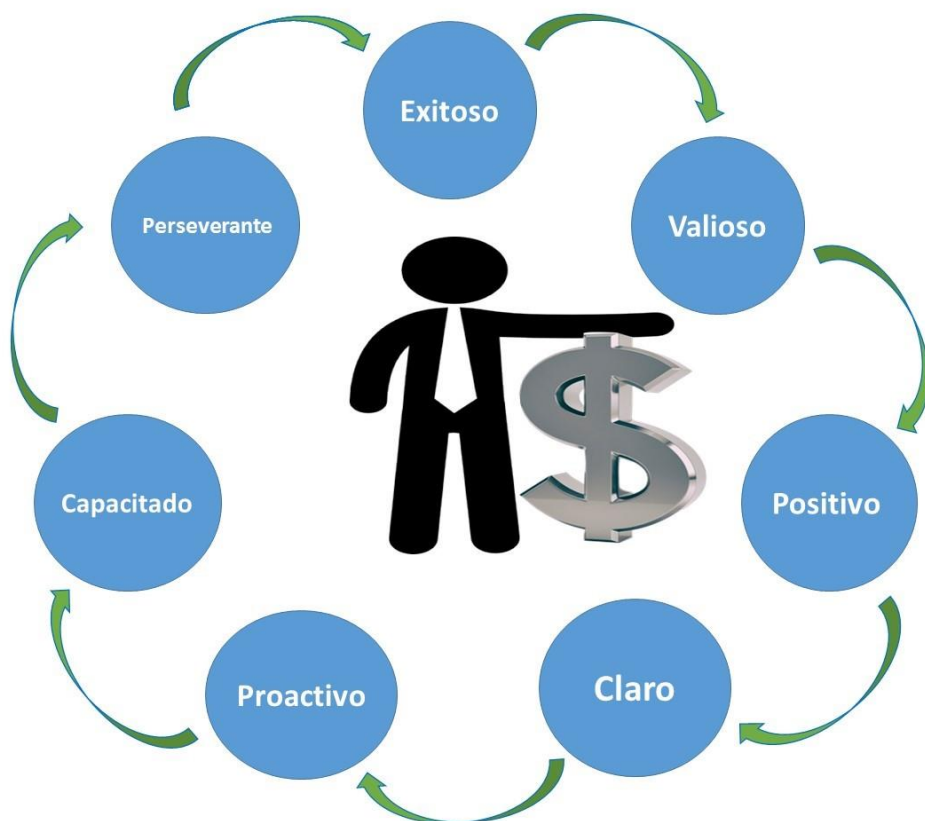
Eso, son puras excusas que los seres humanos nos las creemos para protegernos, para sobrevivir.

Si te sacaste mala nota en la U es porque NO estudiaste, no es porque el profe te tiene bronca, si lo aguantas al marido es porque no quieres darte cuenta que vales mucho, si sigues subida de peso es porque sigues pensando que “mañana empiezas el gym” y por eso digo, son puras excusas, excusas que inventamos por miedo a dejar “nuestra zona de confort” porque ahí malo que

bueno nos sentimos seguros y no nos atrevemos a explorar más allá.

Si quieres tener una libertad financiera, verte fitness, graduarte, emprender una carrera, tener una mejor autoestima, etc., entonces deja de auto compadecerte, aquí la solución está en uno mismo, en tu mente, en tus pensamientos, en tus sueños; y te voy a decir algo, lo que tú piensas eso vas a ser, nuestra mente es muy poderosa, tan poderosa como el ancla de un barco o como la propulsión espacial, esa tecnología capaz de lanzar una nave al espacio, si, así tan poderosa es nuestra mente. Empieza a creer en ti!!

CIRCULO DEL EXITO



Este para mí, es el CIRCULO DEL ÉXITO, que lo explico paso a paso en mi libro BEST SELLER, “LOS 7 DECRETOS PARA LOGRAR EL ÉXITO”.

Déjenme decirles, que sí se puede lograr lo que uno desea, y cómo hacerlo, te explico en este libro maravilloso que ha cambiado la vida a miles de personas.

<http://bit.ly/LibroAngieAlfaro>

Cuando te preguntan después de 4 meses, Oye y ¿cómo va la dieta???? y tú les contestas: me estoy proponiendo, ya mañana.

Y así seguimos y seguiremos, mientras no cambiemos de ACTITUD.

Nosotros tenemos 60,000 pensamientos al día, y yo pregunto, ¿EN QUÉ PIENSAS ESAS 60,000 VECES? ¿Cuántas veces al día te dices que no lo vas a lograr? ¿CUÁNTOS DE ESOS PENSAMIENTOS SON POSITIVOS?

Entonces, queda claro, que nuestra forma de pensar debería ser siempre positiva, empoderante, hay que ACTUAR con determinación, fijarnos un objetivo e idear un plan, una estrategia para llevarla a cabo, buscar una motivación que nos haga sentir capaces de MOVERNOS, debemos hacer una transformación personal para no

quedarnos en el: “estoy pensando” “ya casi”, no señor, no.

Preguntémonos, ¿Qué quiero lograr, que pasos voy a seguir para obtener lo que quiero, y como lo voy a conseguir? Hay que dejar de sudar miedo por todos los poros de nuestro cuerpo, es hora de cambiar tu CHIP, transformarte, reinventarte, empoderarte.

Sueña con tu logro, enamórate de él, apasionáte, piensa en el cada día como cuando estás enamorado y actúa con pasión y determinación.

Recuerda que para alcanzar tu objetivo debes CAPACITARTE, perseverar en tu actuar y tener mucha disciplina.

Angie Alfaro
Neurocoach- Terapeuta



**Lograr tu prósito
Sólo necesita 1 persona**

**QUÉ CONFÍE
EN TI,**

y esa persona

ERES TÚ!!!

angiealfarocoach.com/coaching
exitoabundante.com

ESENCIA DE MUJER

Ahora, me gustaría preguntarles., ¿qué significa ser mujer, para Uds. las mujeres, y qué significa ser mujer y la palabra mujer para Uds. los hombres?

¿Creen Uds. que es una limitante haber nacido mujer hoy en día?

Angie Alfaro
Neurocoach- Terapeuta
CEL: +51952656405

¿Y me gustaría hacer otra pregunta?, POR QUÉ CREEN UDS. QUE EXISTE TANTA CORRUPCIÓN?

Pienso yo, que la mujer juega un papel muy importante en nuestra sociedad, pero debemos comenzar a descubrir o redescubrir realmente la esencia de la mujer.

No desear ser igual al hombre, no, porque los hombres y las mujeres somos completamente diferentes, cada uno en su género, comenzando por el físico, nuestra genética, nuestra naturaleza.

Pero sí muy importante, buscar la igualdad de derechos y deberes.

Las mujeres somos más emocionales, y los hombres más racionales, eso sin lugar a dudas.

Con esto no quiero decir que la mujer es SÓLO EMOCIÓN, no, de ninguna manera, la mujer es inteligente y ahora, mucho más racional.

Antes los hombres hablaban de algo y la mujer permanecía callada, no porque no fuera inteligente, sino porque no estaba lo suficientemente imbuida o capacitada en esos temas.

Acordémonos que la mujer, estaba prohibida de estudiar, y recién en 1888 en España, se les otorga este derecho.

Es más, se le consideraba que ella había nacido sólo para ser ama de casa, y servir de apoyo al marido, siendo dependiente de este en todo sentido.

Pero conforme han ido avanzando los tiempos, la mujer, ya no sólo es puramente emocional, sino, además inteligente, racional, y con esto, estamos dotadas de una enorme capacidad, que nos lleva a ser eficaces, para poder desempeñarnos en cualquier campo profesional, en cualquier área que nosotros deseemos emprender.

Si bien en tiempos no muy lejanos, a la mujer se le consideraba menos que el hombre, y en muchos países aún sufren de este prejuicio, pero gracias a la lucha de mujeres valerosas, hoy en día, la mujer, sobre todo en nuestro país, viene desenvolviéndose en campos impensados para ellas, como la ciencia, la política, las fuerzas Armadas, etc.

Acordémonos que hasta el año 1955, las mujeres en Perú no podían votar, y estamos hablando de sólo casi 64 años, ya que, en ese tiempo, no todos tenían claro que las mujeres y los hombres debían tener los mismos derechos y deberes.

Hoy en día gracias a las leyes que favorecen a las mujeres, cualquier mujer puede ejercer cualquier cargo, ya sea político, ejecutivo, empresarial, etc. por meritocracia, con esto quiero decir que, si deseamos ser consideradas para obtener algún puesto en cualquier área, debemos las mujeres, estar siempre a la vanguardia, capacitándonos para lograr nuestros objetivos.

Pero bien, volvamos al rol de la mujer en la lucha contra la corrupción, y creo yo que ya han tenido un tiempo suficiente como para poder analizar qué es lo que las mujeres podemos hacer en contra de la corrupción, este mal que carcome a muchos de nuestros políticos, mal que invade como un cáncer incurable a CASI toda nuestra sociedad, y digo CASI, porque conozco muchas personas honestas, y no hay que poner en el mismo saco a los que son y a los que no lo son.

Escuchamos en los medios de comunicación, las atrocidades que han cometido los ex candidatos, ex presidentes, ex alcaldes, y muchos de los actuales políticos o autoridades que llegaron al poder para servir pero que SÓLO SE ESTÁN “SIRVIENDO”, y no piensan en el juramento que hicieron al asumir sus cargos.

¿QUÉ ES LO QUE NOSOTRAS LAS MUJERES PODEMOS HACER PARA CONTRARESTAR TODO ESTO?

SIMPLE, ¿Se acuerdan cuando hablaba de la esencia de la mujer? Eso que nos hace tan especiales.

Nosotros somos creadoras de vida, y gracias a esa emocionalidad, somos capaces de encontrar las fuerzas necesarias para poder solucionar grandes problemas, y desempeñarnos en varios roles, como ser esposa, madre, ama de casa, mujer trabajadora, ejecutiva, política, y en

algunos momentos nos volvemos médicos, administradoras y lo más importante... EDUCADORAS.

LAS MUJERES SOMOS UN PILAR MUY IMPORTANTE EN LA FAMILIA Y EN LA SOCIEDAD, de nosotras depende educar a nuestros hijos (en conjunto con el padre), con valores y principios, donde aprendan a valorar y a respetar a su madre y a su padre, Donde aprendan el valor de la honestidad, el respeto, la empatía, la generosidad, LA INTEGRIDAD y muchos valores más, para que en un futuro ellos sean hombres y mujeres de bien, insertados en una sociedad.

Sé que esto es como un sueño, y les aseguro que, si esto pudiera darse, tendríamos en un futuro una sociedad, de hombres y mujeres, alineados con patrones de conductas apropiados para un desenvolvimiento honesto, ya que así lo aprendieron en casa.

Déjenme decirles algo “TU MUNDO INTERIOR SE REFLEJA EN TU MUNDO EXTERIOR”.

NADIE PUEDE DAR LO QUE NO TIENE Y NADIE PUEDE TENER LO QUE NO CULTIVA, LO QUE NO POSEE, Por tanto, para tener una mejor sociedad, debemos empezar nosotras mujeres a tener conciencia del poder que

tenemos y es, el de educar a nuestros hijos, de reeducarnos a nosotras mismas, para lograr un futuro mejor, una sociedad mejor, libre de corrupción, feminicidio, bullying, asesinatos, violaciones, maltratos, etc.

De nada sirven las leyes que sancionan todos estos delitos, no sólo en contra de las mujeres, sino de la humanidad misma, sino se enseña.

Si no quieres violaciones, educa en valores, si no quieres suicidios, educa en valores, si no quieres feminicidios, educa en valores, si no quieres corrupción, educa en valores, si no quieres gente intolerante, educa en valores, si no quieres adulterios, **EDUCA EN VALORES.**

PADRES Y MADRES TIENEN esa gran tarea.

Dejémonos de ser parte de la queja, y seamos parte del HACER.

¡¡¡¡¡POR UN MUNDO MEJOR...¡¡¡¡¡MUJERES, HAGÁMONOS CARGO!!!!

**INTELIGENCIA EMOCIONAL VS.
INTELIGENCIA COGNITIVA**

Inteligencia Cognitiva, es aquella, que está relacionada con nuestras habilidades, que nos permite aprender, prestar atención, está relacionada con el lenguaje, etc. Esta se puede medir a través de los test de Inteligencia y determinar cuál es nuestro Cociente Intelectual.

Mientras que inteligencia Emocional, es aquella que está, como su mismo nombre lo dice, relacionada con nuestras capacidades emocionales, aquellas que nos permite ser empáticos, mantener un control sobre nuestras emociones al poder identificarlas y entenderlas.

Así mismo, es, ser personas con autoconocimiento, y con relaciones familiares y sociales buenas, que les permiten un mejor desempeño laboral.

Según David Goleman, sólo el 20% de la inteligencia cognitiva ayuda en el logro del éxito en las personas, mientras que el 80% se lo deben a su inteligencia emocional.

Se estarán preguntando ¿por qué? Pues para lograr el éxito, incluso tener un visión en la vida, dependerá de que tan motivados estemos, y que tipo de pensamientos tengamos. Si nuestra autoestima no está bien fortalecida, entonces tendremos pensamientos de no valorarnos, y de

esa manera actuaremos. Si bien es importante ser inteligente cognitivamente, es más importante ser emocionalmente inteligente, ya que tendremos un claro autoconocimiento y control sobre nosotros mismos.

Sin autocontrol sobre las emociones, se puede llegar a matar, ejercer bullying sobre los más indefensos al no ser empáticos. Será difícil mantener relaciones estables por falta de comunicación, así mismo será imposible liderar a un grupo o una empresa, ya que no se contará con la capacidad de poder liderarse a sí mismos.

NUEVAS COMPETENCIAS PARA EL LIDERAZGO ACTUAL

Como todos los domingos, pondremos en vitrina los temas más actuales para poder enfrentarnos con conocimiento, a lograr nuestros objetivos, y en este caso enfrentarnos a esta nueva realidad, nueva era, que conlleva el covid -19.

Las personas, hablan mucho de tener, cuando en realidad deberían hablar sobre el SER, con esto me refiero, a que las personas cuando no tienen fuerza interior, son fácilmente vencidas por los problemas o coyunturas que

se presentan, y en este caso hablamos de esta anomalía que se está viviendo a nivel mundial.

Entonces, si hablamos de fortalecer el SER, hablaremos del neuro empoderamiento, aquel que necesitamos para conocernos mejor, de cómo funciona nuestro cerebro y por qué actuamos como actuamos, y así tener un conocimiento adecuado de los comportamientos de nuestros colaboradores y de nuestro público objetivo.

Dentro del neuroempoderamiento, se tienen en cuenta, las competencias que se necesitan para un liderazgo efectivo, y en este caso hablaremos del neuro líder de esta nueva realidad.

¿Cuáles son las nuevas competencias para el liderazgo actual? Vamos a mencionar diez, de las cuales algunas son más importantes que otras, pero antes quiero preguntar ¿alguno de uds. mis queridos lectores, estaban preparados para esta coyuntura? ¿en algún momento pensaron que el mundo se iba a detener por completo? Nadie, ¿verdad?

Pero... ¿cuáles son estas nuevas competencias para el liderazgo actual?, existen muchas, pero hoy

compartiremos diez, de las cuales unas son más importantes que otras.

Y estas son realmente necesarias para salir de esta crisis mundial en la cual estamos inmersos y sin ellas poco o nada podemos hacer, por lo tanto, el neuro líder necesita tener: Flexibilidad genuina, Inteligencia emocional, orientación a resultados, empatía proactiva, pensamiento estratégico, comunicación asertiva y efectiva, colaboración, aprender a desaprender, tomar decisiones acertadas, innovación y creatividad.

¿Son muchas, ¿verdad?, pero de todas ellas, consideraremos las más importantes.

Y es que... para liderar, necesitamos tener seguidores, aquellos que nos van a apoyar constantemente, debido a la percepción que tienen de nosotros.

“Nadie puede dar lo que no tiene y nadie puede tener lo que no sembró”.

1.- Claro está que, si a nosotros nos piden que actuemos con tranquilidad y serenidad ante tal o cual circunstancia, pero nosotros no hemos cultivado esa habilidad, que está dentro de la competencia de la inteligencia emocional, entonces, llegado el momento, entraremos en pánico,

cuando tengamos que resolver algún problema, lo que conllevará a la sudoración de manos, aceleración del ritmo cardíaco, tartamudez, parálisis corporal, etc., o simplemente gritaremos, o insultaremos, o saldremos corriendo.

2.- En otros casos, nuestra flexibilidad ante alguna propuesta, o cambio de circunstancias, será nula, pensando: “nadie sabe más que yo”, “no podemos estar cambiando”, “seguiremos defendiendo nuestra misión y visión”, cuando la realidad es otra, y el mundo ha cambiado. Entonces, en estas nuevas coyunturas, debemos ser flexibles ante las adversidades y aprender a reinventarnos.

3.- Aprender a desaprender, miren que interesante estas palabras; cuando yo estudié coaching, mi mentora hablaba mucho de aprender a desaprender, y esto quiere decir que, si tú quieres realmente tener conocimiento de lo nuevo, debes desaprender, dejar de hacer lo mismo y buscar nuevos retos, nuevas formas, nuevos caminos, o métodos para lograr tu propósito.

Albert Einstein dijo: “no esperes resultados diferentes si vienes haciendo siempre lo mismo”.

Si te encuentras en esta encrucijada, este es el momento preciso para cambiar tus tan incrustados patrones de conducta, que te llevan a comportarte de esa manera. Si ves, que tu negocio, tus finanzas, tus resultados en tus estudios, tu relación de pareja, tu relación con tus hijos, etc. no es lo que tú deseas, entonces, piensa un momento

en ¿qué es lo que siempre haces y qué y cómo podrías desaprender para mejorar esas áreas de tu vida, aquellas que quieres que sean mejores.

Pero para ello, primero tienes que interiorizar que es lo que siempre te lleva a actuar de la misma manera, cuál es esa creencia por la cual tú actúas de la forma como lo haces.

4.- Empatía proactiva, esta es una competencia, para mí muy importante, ya que, debido a ella, podemos ponernos en el lugar de la otra persona.

Poder ver y sentir y darte cuenta de cómo ella se siente ante tal o cual circunstancia.

Siempre digo, antes de hacer o decirle algo a alguien, primero pregúntate si a ti te gustaría que te traten de esa manera. SI LA RESPUESTA ES NO, entonces no lo hagas.

Los colaboradores, necesitan de tu respeto, como tú necesitas del respeto de ellos.

Nadie puede liderar si no es un líder respetado, admirado, escuchado, ya que de nada sirve tener todos los títulos del mundo si tu no generas respeto ni confianza en tus seguidores.

Bien, y por último, yo recomendaría que, si tú no cuentas con estas competencias, busca la ayuda de un neurocoach para que te asesore.

.....

SÍ DESEAS LEER MÁS ARTÍCULOS, PUEDES VISITAR MIS PÁGINAS WEBS, DONDE ENCONTRARÁS MI BLOG CON MUCHOS ARTÍCULOS Y VÍDEOS DE ACTUALIDAD.

<http://angiealfarocoach.com>

<http://angiealfarocoach.com/virtual>

<http://exitoabundante.com>

En el link de abajo, podrás encontrar los mejores audios de superación personal

<https://soundcloud.com/angiealfarocoach/>

Sígueme en mi canal de YouTube, Angie Alfaro Coach, con mucho contenido sobre motivación, Coaching y PNL.

Además, en mi página web

<http://angiealfarocoach.com/virtual>

Podrás encontrar diferentes cursos relacionados a conseguir la abundancia positiva en tu vida.

**TE DESEO TODO EL ÉXITO, PAZ, Y ABUNDANCIA POSITIVA
EN TU VIDA**